

## TREKKING IM WESTLICHEN HAJARGEBIRGE

Eine anspruchsvolle Reise mit einer Auswahl der schönsten Wanderungen des Bergmassivs : von den beeindruckenden Tälern der nördlichen Seite aus und quer durch Jebel Akhdar.

**Grad 4** Touren, die anstrengende Wanderungen (bis zu 1200m Aufstieg) , Wasserwanderungen oder leichtes Canyoning enthalten können.

**Reisedauer** 6 Tag

**Reisezeit** JANUAR - FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER



2 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



3 Zeltübernachtungen in der Wildnis (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen

REISENDE	PREISE PRO PERSONNE	
3	600 OMR	1570 USD
4	600 OMR	1570 USD
5	550 OMR	1439 USD
6	500 OMR	1308 USD
7	480 OMR	1256 USD



## TAG 1

- Lunch - Dinner


 Fahrt nach einer Berghütte (3 Stunden - 235 Km)

Wir fahren ins Tal zuerst durch Dörfer und grüne Palmenoasen und dann durch unübersichtliche Gelände. Eine beeindruckende Pistenfahrt!

✓ **Canyoning in der unteren Snake Canyon (3 Stunden)**

Der Snake Canyon ist ein tief eingeschnittener Canyon, der ins Wadi Bani Awf fließt. Ab und zu kann man sogar beide Wände gleichzeitig berühren. Einen Klettersteig (via ferrata) wurde auf dem Felsen über den Canyon eingerichtet. Unser Ausgangspunkt ist der Nebeneingang des Canyons: kein Abseilen nötig: auf dem Programm stehen Sprünge (max. 4 Meter), Rutsche, Schwimmen und im Wasser wandern. Für diejenigen, die nicht springen wollen, kann man abseilen.

- Grad 2\*

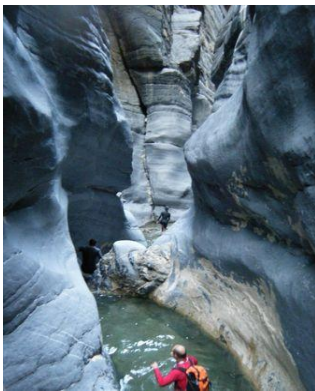
 Fahrt nach einer Berghütte (0 Stunde 15 - 5 Km)

 **Gastehaus in der Gebirge**

Es geht um ein altes Dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastehaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivität (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

**Mehrbettzimmer**

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage.  
Frühstück & Abendessen am Hotel





## TAG 2

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung durch Berg und Dorfer (5 Stunden)**

Eine echt schöne Wanderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogeln (manchmal fließt auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhr. Wir gehen weiter hoch durch die Terrassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

- **Grad 3\***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +600m/-500m****Gastehaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastehaus in einer wunderschönen Stelle

**Gemeinsames Zimmer**

*Fruhstuck & Abendessen am Hotel*



## TAG 3

Breakfast - Lunch - Dinner


✓ **Wanderung zum Bergkam (7 Stunden)**

wunderschöne Wanderung, Wir gehen zuerst durch eine enge Schlucht, um grosses Dorf und seine Palmenoase zu erreichen. Das Dorf liegt am Fuße beeindruckender Felsen. Da fangt eine relativ schwere Wanderung über einen steilen Weg (900 Meter Höheunterschied), der von den 'Chawi', den omanischen Bergleuten, benutzt war. Nachdem wir den Pass erreicht haben, gehen wir weiter zum nächsten Pass, dem Bergkamm entlang. Aussichte sind toll aller Seiten.

- Grad 4\*

- Gehzeit : 4 zu 6 Stunden

- Hoheunterschied : +1300m/-250m

 Fahrt nach einer hohensiedlung (1 Stunde - 40 Km)

**Zeltübernachtung in der Gebirge**

Wir zelten 2200 hoch nicht weit von einem Dorfchen

**Individuelle Campingzelte**






## TAG 4

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Wanderung am Bergkamm (7 Stunden)**

Ausgangspunkt ist ein hohes Dorf, das 2400 Meter hoch liegt. Vom Bergkamm aus sind die Ausblicke auf mehrere Täler an den Nordhang wunderschön. Dann wandern wir durch Hochplateaus mit Wacholder und riesigen Olivenbäumen, und gelangen zu einem Bergpass. Von dort aus kann man in der weite ein kleines Dorf sehen ; und man soll noch dorthin gehen.

- Grad 3\*
- Gehzeit : 5 zu 7 Stunden
- Hoheunterschied : +700m/-900m

 Fahrt nach einer Hochebene mit Wacholderbaume (0 stunde 30 - 20 Km)

**Zeltübernachtung auf einem Hochplateau.**

Im Jebel Akhdar, auf einer Hohe von 2400 meter, mit Olivenbäumen und Wacholdern. Einiege Schritte weiter gibt es sehr schöne Aussichten auf die Täler des Nordhangs.


**Individuelle Campingzelte**





## TAG 5


Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem hohen Dorf (0 stunde 30 - 15 Km)

✓ **Wanderung nach einer Oase in einer Schlucht (6 stunden )**

Unser Ausgangspunkt ist ein Dorf, das 2000 meter hoch liegt. Wir benutzen genau den gleichen Weg wie die Dorfbewohner, die sich um die Palmenoase und den falaj (Bewässerungskanal), 700 Meter tiefer, kümmern. Wir gehen ca. Zwei Stunden und plötzlich steht die Palmenoase mit Bananenstauden und Dattpalmen, sowie Terrassenfelder mit Knoblauch da. Das Ort ist wunderschön. Wir gehen einien anderen Weg zuruck zu einem andern Dorf auf dem Plateau.

- Grad 3\*
- Gehzeit : 4 zu 5 stunden
- Hoheunterschied : +500m/-650m

 Fahrt nach einer Hochebene mit Wacholderbaume (0 stunde 20 - 15 Km)



**Zeltübernachtung auf einem Hochplateau.**

Im Jebel Akhdar, auf einer Hohe von 2400 meter, mit Olivenbäumen und Wacholdern. Einiege Schritte weiter gibt es sehr schöne Aussichten auf die Taler des Nordhangs.


**Individuelle Campingzelte**





## TAG 6

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach einem hohen Dorf (0 stunde 45 - 35 Km)


✓ **Abstieg vom Jebel Akhdar (6 stunden )**

Eine sehr schöne Wanderung in einem wilden Tal, das nicht vseh sehr besucht wird. Dieses Tal verbindet Jebel Akhdar und Samail. Die Blicke am Abstieg sind einfach unglaublich. Und wenn man runter ankommt, die wilde Palmen die Wasserpoools und das alte Falaj sind echt schön

- **Grad 3\***

- **Gehzeit : 4 zu 6 stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-1300m**

 Fahrt nach Muttrah (1 stunde 15 - 120 Km)



**❗ Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren**

**Grad 1** Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

**Grad 2** Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

**Grad 2** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

**Grad 4** Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

**Grad 5** Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten

**❗ Schwierigkeitsgrad Canyoning und Wasserwanderung**

Für diese Aktivität müssen Sie mindestens 100m schwimmen

**Grad 1** Wasserwanderung ohne Plifchtsprunge und ohne Abseilen

**Grad 2** Einfaches und kurzes Canyon mit Sprunge, die nicht höher als 3 meter sind und, die abseilend vermieden werden können

**Grad 3** Canyons mit Sprunge und Abseilen, die aber nicht besonders technisch sind

**Grad 4** Canyonns mit möglicherweise hohe Sprunge und technisches Abseilen in Wasserfalle, die mehr als 5 Stunden brauchen